  3**.  Акция «Твоя помощь важна».** Сегодня мы живём в мирное время. У нас есть масса возможностей сделать нашу жизнь прекрасной. Мы дышим свободно и гордимся нашей родиной. Если ты готов сделать жизнь лучше, оглянись вокруг и помоги: маме, папе, брату или сестре, друзьям, пожилым людям. Только вместе мы справимся с любым делом!

Минутка здоровья (15 минут прогулка на свежем воздухе)