***Конспект занятия по внеурочной деятельности***

***«национальные подвижные игры»***

**Тема:** Белорусские народные игры.

**Цель:** познакомить обучающихся с белорусскими народными играми, научить играть в эти игры.

**Задачи:**

1. актуализировать знания о культуре белорусского народа.
2. формировать устойчивый интерес к народной культуре.
3. воспитывать патриотизм, доброе отношений друг к другу и к окружающим.
4. развивать творческие способности учащихся.

**Ход занятия.**

- Здравствуйте, ребята! Тема нашего занятия «белорусские народные игра».

История белорусских народных игр органически связана с историей народа, его трудом, бытом, верованиями и обычаями. Известно более 400 белорусских народных игр. В своей совокупности они синтезируют элементы фольклора, народного театра, трудового и воинского искусства. До настоящего времени в Белоруссии сохранилась большая группа игр с сельскохозяйственными и охотничьими сюжетами, которые с учетом некоторых поздних изменений могут быть отнесены к древнейшим славянским играм («Просо», «Редька», «Хорт», «Волк», «Крумкач» и др.), а также сохранились игры, сюжеты которых сложились под влияни­ем культовых и бытовых обрядов («Зязюля», «Лось», «Яшчур», «Млын», «В тура», «Стрела», «Мак» и др.). Определенный отпечаток на содержание белорусских народных игр наложили различные исторические события, отголоски древних обычаев и порядков, например панщины, рекрутской повинности, народных восстаний («Стрелец», «В казаков», «В пана», «Некрут» и др.). В некоторых играх нашли отражение представления скоморохов, кукольников («Медведь», «Каток», «Бег на ходулях» и др.). На тематике более поздних по времени возникновения игр сказалось развитие промышленности («У шашу», «Железка», «Тягники» и др.).

В белорусских народных играх преобладают короткие перебежки, метания в цель и ловля предметов, силовая борьба.

Прежде чем познакомиться с новыми играми, я предлагаю вам выполнить музыкальную зарядку: <https://www.youtube.com/watch?v=AvkKKUSaRbA>

- Сегодня вы продолжите знакомство с белорусскими народными играми:

1. **Охотники и утки (Паляуницы и качки)**

Играющие делятся на две команды с одинаковым количеством участников. Одна команда - качки (утки), другая - охотники. Охотники образуют внешний большой круг и очерчивают его. Утки очерчивают внутренний малый круг на расстоянии 2,5 - 3 м от круга охотников. По сигналу охотники стреляют в уток - стараются попасть в них мячом. Когда все утки пойманы, команды меняются.

***Правила игры*.** Охотникам и уткам нельзя выходить из очерченных кругов. Осаленный мячом выходит из игры. Если играют несколько команд, выигрывает та команда, которая быстрее переловит уток.

1. **Просо (Проса)**

Играющие становятся в шеренгу. Ведущий подходит к одному из них и говорит:

**- Приходи к нам просо полоть.**

**- Не хочу!**

**- А кашу есть?**

**- Хоть сейчас!**

**- Ах, ты ж, лодырь!**

После этих слов ведущий и лодырь (гультай) обегают шеренгу и один из них, кто прибежал быстрее, занимает в шеренге освободившееся место. Тот, кто остался, становится ведущим.

***Правила игры*.** Начинать бежать надо только после слов: «Ах, ты ж, лодырь!» Чтобы ведущий и гультай не мешали друг другу во время бега, ведущий должен бежать вдоль шеренги перед ребятами, а гультай - за их спинами. Выигрывает тот, кто первым встанет в шеренгу.



- Ребята, изучите правила этих игр и попробуйте поиграть со своими друзьями.

 Желаю удачи!