***Конспект занятия по внеурочной деятельности***

***«национальные подвижные игры»***

**Тема:** Белорусские народные игры.

**Цель:** познакомить обучающихся с белорусскими народными играми, научить играть в эти игры.

**Задачи:**

1. актуализировать знания о культуре белорусского народа.
2. воспитывать патриотизм, доброе отношений друг к другу и к окружающим.
3. развивать творческие способности учащихся.

**Ход занятия.**

- Здравствуйте, ребята! Тема нашего занятия «белорусские народные игра».

Обрели новую социальную и спортивную направленность старые народные игры типа «Сам за себя». Преобладающим в играх стало коллективное начало. Значительно расширилось количество массовых игр, командных народных игр.

В подавляющем большинстве вышли из обихода детей игры малоподвижные, ушли игры, воспитывающие жадность, жестокость и т. п. Из сохранившихся игр большинство составляют игры, воспитывающие положительные моральные и физические качества, многие из этих игр отличаются выраженным национальным колоритом («Иванка», «Што робиш?», «Ёлка», «Пикарь», «Шпень», «Карогли» и др.).

Преподаватели физического воспитания республики охотно включают народные игры в занятия со школьниками. Методические материалы по белорусским играм пользуются повышенным спросом педагогов.

Прежде чем познакомиться с новыми играми, я предлагаю вам выполнить музыкальную зарядку: <https://www.youtube.com/watch?v=AvkKKUSaRbA>

- Сегодня вы продолжите знакомство с белорусскими народными играми:

1. **Мороз (Мароз)**

С помощью считалки выбирается Дед Мороз.

**Ты зеленый, ты красный,**

**Ты в шубе, ты в кушаке,**

**У тебя синий нос,**

**Это ты, Дед Мороз!**

Все дети разбегаются, а Дед Мороз старается дотронуться до любого игрока и заморозить его. Замороженный стоит неподвижно в любой позе.

***Правила игры*.** Разбегаться можно только после окончания считалки. В момент заморозки можно принять любую позу. Выигрывает тот, кто ни разу не попался Деду Морозу.



1. **Колечко (Пярсцёнак)**

Играющие стоят по кругу, держат руки впереди лодочкой. Выбирается один ведущий. В руках у ведущего лежит небольшой блестящий предмет (это может быть колечко, фантик из фольги). Ведущий идет по кругу и каждому как будто кладет колечко в руки. При этом он говорит:

**Вот по кругу я иду,**

**Всем колечко вам кладу,**

**Ручки крепче зажимайте**

**Да следите, не зевайте!**

Одному из детей он незаметно кладет колечко, а потом выходит из круга и говорит: «Колечко, колечко, выйди на крылечко!» Тот, у которого в ладошках окажется колечко, выбегает, а дети должны постараться задержать его, не выпустить из круга.

***Правила игры*.** После слов: «Колечко, выйди на крылечко!» - все игроки должны успеть быстро взяться за руки, чтобы не выпустить игрока с колечком в руке из круга.

- Ребята, изучите правила этих игр и попробуйте поиграть со своими друзьями.

Желаю удачи!