

«Утверждено»
Директор школы С.В. Кульчитская
МКОУ СОШ № 4
ИМ. П.В. ЛОБАНОВА
2020 г.



ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ в МКОУ СОШ № 4 им. П.В. Лобанова на 2020-2021 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

	<u>Содержание работы</u>	<u>Дата выполнения</u>	<u>Ответственные за выполнение</u>
I. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа.			
1	Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся: утренняя гимнастика для учащихся (составить комплекс)	сентябрь	Учитель физкультуры. Физорги
2	Провести беседы в классе о режиме дня, вредных привычках	октябрь	Классные руководители
3	Провести беседы о проведении игр на переменах и физкультминутках на уроках	сентябрь	Учитель физкультуры. Физорги
II. Упражнения и игры на прогулках			
1	Прогулки	Ежедневно	Классные руководители
2	Подвижные игры на свежем воздухе	ежедневно	Классные руководители
3	Выполнение физкультминуток на занятиях ФГОС.	ежедневно	Физорги
4	Занятия в секциях		Учитель физкультуры
III. Организация работы коллектива физической культуры			
1	Выборы физоргов в классах	сентябрь	Учитель физической культуры
2	Отчет коллектива физкультуры		Председатель совета физкультуры
3	Создание совета физкультуры	сентябрь	Учитель физической культуры
4	Выборы председателя совета физкультуры	сентябрь	Члены совета физкультуры
5	Утверждение плана по спортивно – массовой работе и физкультурно – оздоровительной работе на учебный год	сентябрь	Учитель физкультуры и председатель совета физкультуры
6	Составление плана работы на каникулы	до декабря	Учитель физкультуры

IV. Спортивная работа

1	Составить расписание секций	сентябрь	Учитель физкультуры
2	Привлечь в секции учащихся школы	сентябрь	Учитель физкультуры

V. Работа с родителями и педагогами школы

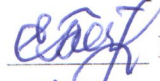
1	Выступление на общешкольном родительском собрании: «О здоровом образе жизни обучающихся».	сентябрь	Учитель физкультуры
2	Резервы здоровья наших детей. Выступление на родительском собрании.	сентябрь	Учитель физкультуры
3	Помочь классным руководителям и организатору внеклассной работы в планировании оздоровительной и спортивной работе.	сентябрь октябрь	Учитель физкультуры

VI. Спортивно – массовая работа

№	Сроки	Спортивное мероприятие	Классы
1	Сентябрь	Кросс «Золотая осень» (школьный этап)	1 – 11
2	Сентябрь	Районные соревнования кросс «Золотая осень»	5-11
3	Октябрь	Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников.	5 – 11
4	Октябрь	Соревнование по футболу	5 – 11
5	Октябрь	Неделя физической культуры: открытые уроки, спортивные мероприятия (эстафеты, соревнования)	1 – 11
6	Ноябрь	Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников.	7-11
7	Ноябрь	Первенство школы по волейболу	5-7 8-11
8	Декабрь	Первенство школы по баскетболу	5-7 8-11
9	Январь	Районные соревнования по волейболу	8 – 11
10	Февраль	Спортивная игра «Секретный пакет!» Спортивные конкурсы «А ну-ка, парни!»	1 – 4 5 – 8; 9-11
11	Февраль	Президентские тесты.	2 – 11

12	Март	«Акция спорт против наркотиков» (спортивные соревнования, эстафеты, секции)	1 – 11
13	Март	Спортивные конкурсы «А ну-к, девушки!»	5 – 8 9 – 11
14	Март	Президентские состязания школьный этап	2 – 11
15	Апрель	Мама, папа, я – спортивная семья!	4 – 5
16	Апрель	Защита педагогического опыта на итоговой методической конференции.	8 – 11
17	Апрель	Всемирный день здоровья – школьный турслет.	1-11
18	Апрель	Соревнования допризывной молодежи	9 – 11
19	Май	Смотр строя и песни.	1 – 11
20	Май	Военно-спортивная игра «Зарница»	7-11
21	Июнь	День защиты детей – музыкально-спортивный праздник.	1 – 11
22	Июнь-июль	Спортивные мероприятия в летнем оздоровительном лагере при школе.	1 – 8
23	Ежедневно	Спортивные секции : «Волейбол», «Баскетбол», «Общефизическая подготовка»	5 – 11
24	Ежедневно	Утренняя гимнастика до занятий.	1 – 11
25	Ежедневно	Подвижные перемены, веселые перемены.	1 – 5
26	На каждом уроке	Физкультурные минутки на уроках	1 – 8
27	1 раз в месяц	Дни здоровья	1 – 11
28	В течение года	Уроки здоровья	1 – 5
29	В течение года	Участие в районных спортивных мероприятиях согласно плану.	8-11
30	В течение года	Исследовательская деятельность по выявлению психо-физического состояния школьников.	9 – 11

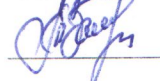
Учителя физической культуры:



Братковиченко Е.Г.



Ивершина И.В.



Зайцева Т.А.