Тема урока: «Волейбол. Техника выполнения нападающего удара».

Цели и задачи:

1. Обучение технике нападающего удара, совершенствование техники передачи мяча

2. развитие ловкости, быстроты, координационных движений, развитие дыхательной, сердечно-сосудистой системы и улучшения

3. воспитание у детей дисциплины и любви к занятиям физической культуры;







**Разгадайте кроссворд:**

***Впишите названия видов спорта***

