

Спортивная игра «Поиск секретного пакета»

Цель:

Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Систематизировать занятия спортом и физические упражнения в режиме дня обучающихся.
2. Формировать представления о соревновательной деятельности и формах ее проведения.
3. Воспитывать коллективизм, дружелюбие.

Оборудование: маленькие мячи, обручи, стойки, канат, секретный пакет.

Место проведение: спортивный зал МОУ СОШ № 4 им. П.В. Лобанова

Ход игры

- Разведка донесла, что в вашей школе находятся самые смелые и дружные дети. Поэтому вам, выпала честь, показать свою смекалку, ловкость, умение, смелость и взаимовыручку.

Ребята, сегодня все вы будете военными. Сейчас у нас 2 команды.

1 – ая команда - **танкисты**

2 – ая команда - **разведчики**

- Ребята, в ходе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

- уважать своих соперников;
- оставаться скромными после победы;
- достойно переносить поражения;
- соблюдать правила игры.

РАЗМИНКА

Игра « Вызов номеров»

- В глубину колонны по порядку рассчитайсь!

Я называю номер, тот кому он принадлежит, добегают до мяча оббегают его и бежит обратно.

1. «Разведчики»

- Представьте, что вы все разведчики. Вам надо найти **«секретный пакет»**.

По моему свистку вы разойдетесь по залу в поисках секретного пакета, та команда, которая окажется первой выигрывает.

(в секретном пакете находятся военные приказы)

2. «Подбить дзоты»

- По очереди вам надо попасть в мяч или в обруч, но желательно в мяч. Если попадаете в мяч - *2 очка*, если в обруч - *1 очко*.

3. «Приготовить склад вооружения»

- У вас в руках граната, перед вами болото. А эти обручи кочки. Ваша задача – приготовить склад вооружения. Прыгая с кочки на кочку надо аккуратно, не роняя гранату доставить на место.

4. «Обезвредить мины»

- А теперь вы будете сапёрами. Ваша задача – передавать мину друг другу. Будьте внимательны и аккуратны. Кто уронит, то та команда взрывается и прекращает игру.

5. «Перетягивание каната»

- Все приказы выполнены, молодцы. Но соревнования не закончены. Последнее испытание перетягивание каната.

Поздравляю вас с отличным прохождением курса молодого бойца.
Подведение итогов и награждение.