

Меню

«20» октября 2023 года

1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
Завтрак			
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	148,50
2	Картофель отварной в молоке	180	159,12
3	Компот из свежих яблок	200	116,60
4	Хлеб пшеничный	30	71,00
5	Хлеб ржаной (Льняной)	20	34,60
6	Банан	200	91,00
	Итого:	780	623,82

Количество питающихся: 62

5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
Обед			
1	Овощи натуральные, свежие или соленые (помидор)	60	14,00
2	Суп картофельный с фасолью	250	132,00
3	Плов из птицы	100/180	571,20
4	Чай с сахаром	200/15	116,60
5	Хлеб пшеничный	30	71,00
6	Хлеб ржаной (Льняной)	20	34,60
7	Булочка с повидлом	50	158,57
	Итого:	905	1097,97

Количество питающихся: 57

И. о. директора



Л.В.Гусарова