

Меню

« 21 » декабря 2023 года

5-11 класс ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
Завтрак			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	148,50
2	Картофель отварной в молоке	180	159,12
3	Компот из свежих яблок	200	116,60
4	Хлеб пшеничный	30	71,00
5	Хлеб ржаной (Льняной)	20	34,60
6	Фрукты (яблоко)	200	94,00
7	Сок фруктовый	200	99,00
8	Вафли Яшкино	200	540,00
	Итого:	1180	1262,82

Количество питающихся: 2

5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
Обед			
1	Борщ «Ставропольский»	250	112,25
2	Тефтели из мяса птицы	100	340,00
3	Соус сметанный с томатом	50	42,50
4	Каша рассыпчатая гречневая	180/5	32,40
5	Компот из свежих яблок	200	116,60
6	Хлеб пшеничный	30	71,00
7	Хлеб ржаной (Монастырский)	20	34,60
	Итого:	835	749,35

Количество питающихся: 66

Директор



С. В. Кульчитская